

CAS section la Gruyère



Numéro 10-11
octobre-novembre 2012

Président	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Geo Lebesnerais, tél. 079 620 39 14
Rédaction du bulletin	Catherine Labhart Rue du Pays d'Enhaut 30 - 1630 Bulle Tél. 026 912 85 85 ou 079 652 33 50 E-mail : catherine.labhart@gmail.com
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 Email : francis.vanwynsberghe@bluwain.ch
Photo de couverture	Les Gastlosen vues par avion, photo offerte par Laurent Scheurer

Invitation conférence / film

Au stamm à Bulle, le jeudi 15 novembre à 19 h 45

Présentateur : Pascal Bonvin

Titre du film : « Kamtchatka, terre de l'inconnu »

Ce film présente les différents aspects du Kamtchatka (géographie, histoire, faune, flore, situation spécifique par rapport à la ceinture de feu du Pacifique, mais aussi le périple des participants). Ceux-ci étaient accompagnés d'un guide et d'une cuisinière-interprète locaux, mais sans porteur.

C'est un film amateur, tourné caméra au poing, avec très peu de moyens techniques et financiers. Néanmoins un film sur une région du monde très éloignée et extrêmement peu connue. Une région du monde encore intacte, mais pour combien de temps ?

Invitation à l'assemblée générale

Tous les membres du CAS la Gruyère sont cordialement invités à l'assemblée générale le 15 décembre 2012 à La Maison du Gruyère de Pringy à 17 heures. Toutes les précisions suivront dans le bulletin du mois de décembre.

Sommaire

Reflats de la section	3	Groupement jeunesse	15 - 19
Les cabanes de la section	5 - 11	Les courses du mois	20 - 26
Récit GJ	12 - 13	Récits de courses	27 - 31

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
05.07	3 cols Gd St Bernard	27
08.07	Tour des Gast + Wandflue	6
10.07	Jaünli	6
12.07	Lobhornhütte	29
17.07	Molésou	10
19.07	Le Toüno	27
21-22.07	Cabane Louvie - Col de Sarshlau	8
27.07	Valsainte - Berra - Auta Chia	10
28-31.07	Cabanes Rotondo, Piansecco, Corno Griess	12
02.08	Gifferspitz	4
04.08	Rogneux	5
07.08	Dzor i Marro - Les Marindes - Col des Roches Pourries	7
08-09.08	Pigne d'Arolla	4
11-12.08	Mont Blanc de Cheillon	3
14.08	Tour Corbetta	10
16.08	Vanil de l' Ecri - Pointe de Paray	10
19.08	Famelon et Tour de Mayen	9
18-19.08	Aiguille du Tour	3
23.08	Cabane des Becs de Bosson	20
28.08	Eiger Trail	17
30.08	Col du Loup par le Petit-Mont	13

Candidats

Pasquier Odette	
Le Sapex 1	Charmey
Corminboeuf Michel	
Rte de Montbarray 22	Le Pâquier-Montbarray

Admissions

Ruffieux Olivier	
Pré de l'Adde	Crésuz
Ruffieux Tamara	
Pré de l'Adde	Crésuz
Perroud Jérémy	
Rte d'Estévenens 10	Grangettes-Romont
Leo Stéphane	
Impasse du Château 2	Farvagny

GJ

Tornare Vincent	
Clos de la Chapelle 32	Le Pâquier
Pasquier Aymeric	
Les Mosses 44	Sâles

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

Armand Caille, membre de la section ;

Gérard Demonchy, membre de la section ;

Nils Jordan, petit-fils de Kurt Stern et Michel Jordan, neveu de plusieurs membres ;

Marie-Louise Lambert, maman d'Elisabeth Gremaud et belle-maman de Michel Gremaud.

Les cabanes de la section

Soirée des barmaids et des barmens

Samedi 10 novembre

Au restaurant de la Couronne - Sâles (Gruyères)

Apéritif dès 19 h - Animation musicale

Inscriptions obligatoires jusqu'au 1^{er} novembre

chez Dominique Menoud : 079 219 06 39

ou Bernard Bussard : 079 740 86 48

Rappel

Selon la loi en vigueur, les chiens sont interdits à l'intérieur des cabanes ainsi que dans le périmètre des réserves naturelles.

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: www.cas-gruyere.ch

Cabane des Clés

Octobre

Week-end 06-07

Nadia Siffert

Week-end 13-14

Seydoux Maurice et Anne, Émerÿ Roland et Ida

Week-end 20-21

Jean-Daniel Chenaux

Semaine du 22 au 26

Gilbert et Manuella Berset

Week-end 27-28

Gilbert et Manuella Berset

Une petite pause avant de commencer la saison hivernale: tout le mois de novembre et jusqu'au 8 décembre, la cabane des Clés sera fermée! Pas de gardiennage et pas de réservation durant cette période! Merci d'en prendre note!

Responsables: Berset Gilbert et Henri Maillard

Réservations, gardiennages + clé de la cabane: Henri Maillard, tél. 079 625 17 07

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h



Cabane de Bounavaux

La Cabane de Bounavaux est fermée durant l'automne et l'hiver.

Responsable: Alfred Sauteur – 079 603 68 78

Cabane des Marindes

La Cabane des Marindes est fermée durant l'automne et l'hiver.

Responsable: Bernhard Mooser, dit STO – 079 790 45 33



Cabane de l'Oberegg

Octobre	7	Bobonne - Maillard - Babar
	14	Georgette et Henri Maillard
	21	Gilbert Descloux - Michel Granget
	28	Joël Pugin - Patrice Morand
Novembre	4	Denyse Dupasquier - Denis Bossel - Mireille
	11	François et Christiane Musy - Famille Cotting
	18	Famille Eric Dénéraud
	25	Myriam Kolly - Vonvon
Décembre	2	Nadia Siffert

Réservations et gardiennages :

Menoud Dodo – 079 219 06 39 ou Bussard Bernard – 079 740 86 48

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard – 079 391 35 20

Cabane des Portes

Journée bouilli
Dimanche 28 octobre
Apéro offert dès 11 h 30

Prix: Fr. 20.–
(dessert et café compris)

Animation avec Les Amis du Cousimbert

Inscription jusqu'au 19 octobre
chez José Romanens à Marsens, tél. 026 915 32 29 ou 079 706 50 24.



Gardiennage des Portes

Octobre	Week-end	27 - 28	José et Daniel Romanens Ouverture
Novembre	Week-end	03 - 04	Jérôme Romanens et Angélique Gaubert
	Week-end	10 - 11	Joël et Françoise Bach
	Week-end	17 - 18	Jean-François Vienny et Hélène Lehmann
	Week-end	24 - 25	José et Marie-José Romanens
Décembre	Week-end	01 - 02	Riquet et Georgette Maillard

Gardiennage week-end du samedi 15 h au dimanche 16 h

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint: Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

Voie Hohli



Via ferrata Moléson
Accès gratuit
à tous les membres
de la section «La Gruyère»

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

Récit Groupement jeunesse

Camp d'été à Ailefroide

Premier jour

Rendez-vous théorique fixé à 7 h, rendez-vous pratique, 7 h 15. Pour rattraper ce retard, les bus sont vite faits, mais bien faits.

Et c'est parti pour 5 h de route ! 5 h plus tard, c'est l'arrivée au camping d'Ailefroide.

Première gaffe, pas assez de tentes. Mais heureusement vite résolue avec l'arrivée d'Alex qui arrive un jour plus tard en faisant un petit détour par chez les Heckly. Deuxième gaffe, perte momentanée du petit Gilles. On le retrouvera finalement à l'entrée du camping après qu'il ait fait un détour par le site d'escalade.



Après toutes ces émotions, nous pouvons enfin rejoindre les cuistots et les 4 filles qui, étant données leurs motivations, ont déjà été au site. Après quelques moulinettes nous retournons au camping pour déguster de délicieux spaghettis préparés non pas par les cuistots, mais par Manu. Dodo vers 10 h 30.

Deuxième jour

Réveil entre 6 h 30 et 7 h 30 puis nous dégustons l'habituel, délicieux bircher de Claude. Et juste pour le déjeuner c'est l'arrivée de notre guide, Alex, parti à 2 h de Suisse.

Nous partons ensuite pour des longues voies et après maints détours nous y arrivons enfin. Deux groupes se forment. Le premier groupe n'a eu à priori aucun problème, mais le deuxième en a eu un peu plus.

Tout d'abord Johannes a perdu son chausson après la première longueur et étant donné le partage TRÈS égal du picknick (ironique) le deuxième groupe n'a eu quasiment rien à manger.

Après les longues voies, nous nous retrouvons au camping pour le repas de soir composé de délicieuses grillades. Dodo vers 10 h.

Troisième jour

Nous nous sommes levés comme d'habitude et avons, comme chaque matin le délicieux bircher de Claude. Après le déjeuner, Alex, Vincent, Johannes et Florence ont choisi d'aller faire des longues voies et le reste de faire des couennes. Alex pour faire comme Johannes a aussi laissé tomber sa chaussure, mais cette fois à la 4^e longueur.

L'après-midi fut un après-midi sieste pour le groupe des couennes, exténuées par la chaleur. Nous nous retrouvons au camping pour manger des marshmallows grillés et comme tous les soirs mangeons et, après, allons dormir.

Quatrième jour

Comme chaque matin nous nous levons aux alentours de 7 h et déjeunons. Puis nous formons à nouveau 2 groupes. Mais cette fois les deux groupes vont aller faire des longueurs. Johannes, Vincent et Claude ont opté pour des longueurs



difficiles et les autres pour une seule et même longueur facile. Et une fois au pied de la longueur facile, Gilles, pour faire comme les grands a aussi fait tomber son chausson, mais cette fois au pied de la voie.



Après une superbe ascension, une bonne pause et un rappel de 62 m avec une corde de 60 m. Nous nous sommes lancés dans une impitoyable bataille de pives contre Manu, ennemi unique et trop nombreux. Nous avons regagné le camping avec le groupe des longueurs difficiles en faisant une petite halte au bistrot du village. Nous sommes ensuite allés manger et nous nous sommes rapidement endormis, car nous savions que le lendemain nous montions au refuge des Écrins.

Cinquième jour

Nous nous sommes, comme toujours, levés aux alentours de 7 h. Nous avons bien sûr déjeuné et, après cela nous sommes partis en bus en direction du pré de Mme Carle.

Après avoir chaussé nos chaussures nous sommes partis pour cette fois non pas 5 h de voitures, mais 5 h de marche. Puis, après ces 5 h épuisantes de montée nous sommes enfin arrivés au refuge. Une fois au refuge nous avons mangé et nous nous sommes relativement vite couchés, épuisés de fatigue.

Sixième jour

Réveil : 2 h 43. Déjeuner : 3 h. Départ de la cabane : 3 h 36. Départ du glacier : 4 h 08. Arrivée au sommet 7 h 49 – 8 h 12

La partie suivante devant être plus précise, retour aux phrases. Vers la fin de la descente, Vincent f. visite les entrailles du glacier blanc. Autrement dit il tombe dans une crevasse. Averti de sa chute par des randonneurs, tout le monde va au secours de Vincent.



Après l'avoir sorti (Ouf, plus de peur que de mal), nous continuons la descente et arrivons au camping avec un fort mal de pieds. Nous mangeons allègrement et, étant donné le surplus d'énergie dans les bras faisons des tours de tables. Nous allons ensuite nous coucher.

Septième jour

Nous peinâmes à nous lever, car il pleuvait des cordes. Nous profitâmes d'une petite éclaircie pour plier les tentes et ranger le matos.

Une fois les bus chargés nous partîmes d'Aïle-froide en direction de Bulle et y arrivâmes vers 7 h 15. Bizarrement personne ne fut stationné sur notre place de parc.

Participants : Johannes Konrad, Loïc Stäubli, Simon Wicky, Fanny Wicky, Vincent Pasquier, Cédric Heckly, Gilles Pellaton et Florence Kikles.

Moniteurs : Claude Heckly, Manu Illan et Alexandre Castella.

Groupement jeunesse

Info expédition

Courses obligatoires:

Camp d'escalade à la Toussaint du 15 au 20 octobre

Week-end du 10 au 11 novembre, week-end de survie

Randonnée et fondue au régiment

Ve-sa 5-6 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 17 h 30

Situation/altitude

Gastlosen

Itinéraire choisi

Voie de plusieurs longueurs pour le samedi et slack pour le vendredi soir

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Matériel de bivouac ainsi que pour manger la fondue du vendredi soir et matériel d'escalade

Subsistance

Pique-nique pour le samedi

Coût approximatif

Le prix de la fondue...

Renseignements et inscriptions

Chez Emilie Pugin – 079 575 14 35

Délai d'inscription

Jusqu'au 3 octobre

Remarque/descriptif

Montée vendredi au pied des Gastlosen avec bivouac au clair de lune et grimpe le samedi.

Camp d'escalade de la Toussaint

Du 15 au 20 octobre

Obligatoire pour les jeunes de l'expé Norvège 2013 et ouvert à tous les autres du GJ.

Lieu à définir entre le Tessin et Val d'Aoste, mais dans tous les cas sur du granit.

Prix

Fr. 200.–

Des infos plus détaillées parviendront aux inscrits.

Inscription chez Sébastien Fragnière
au 079 342 45 39 ou par mail à:
info@guide-montagne.ch



Escalade et musée

Di 4 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30

Itinéraire choisi

Nous irons en Valais, s'il fait beau, on va partir grimper dehors à Dorénaz, sinon à la nouvelle salle de Saxon qui devait ouvrir cet été.

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Matériel d'escalade

Subsistance

Pique-nique de midi

Coût

Coût du transport et entrée de la salle d'escalade (certainement à Saxon), et du musée (à voir encore lequel)

Renseignements et inscriptions

Sur le site alpiniste.ch, onglet: partir avec un pro, sortie: musée CAS

Délai d'inscription

2 novembre

Remarque/descriptif

Aux débutants, profitez de cette sortie pour venir voir ce que c'est l'escalade et faire la connaissance d'autres jeunes du groupement jeunesse.

Week-end de survie

We 10-11 novembre

Lieu et heure de départ

7 h au stamm

Itinéraire choisi

Surprise

Difficulté et cotation

Tous

Matériel

Matériel de randonnée + habits chauds + affaires de bivouac (sac de couchage et matelas)

Subsistance

2 pique-niques pour les repas de midi, le repas du soir et du matin sont prévus.

Coût approximatif

Fr. 50.-

Renseignements et inscriptions

Jonas Clerc, clerj@gmail.com, 079 737 25 53 (si inscription par SMS, veuillez indiquer une adresse e-mail valable)

Délai d'inscription

Mardi 6 novembre

Remarque/descriptif

Course obligatoire pour les participants de l'expé. De plus amples informations vous parviendront par e-mail après votre inscription.



Randonnée famille et raclette

Di 18 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30

Situation/altitude

Intjamon

Itinéraire choisi

A définir en fonction des conditions

Difficulté et cotation

Randonnée dans les Préalpes ouverte à tous

Matériel

Chaussures de randonnée avec le matériel de randonnée habituel.

Subsistance

Caquelon et fromage – boisson

Coût

Frais de transport

Renseignements/inscriptions

Claude Heckly – 026 928 28 25

Délai d'inscription

Mercredi 14 novembre

Remarque

La sortie aura lieu par tous les temps. Si toutefois il devait faire très mauvais temps, l'heure de départ sera adaptée.



**Pignon
Vert**

VENISSE
MINERGIE®

Rue de Gruyère 19
1630 Bulle
Tél. 026 912 51 51
Fax 026 912 51 53
info@pignonvert.ch



www.pignonvert.ch



Les courses du mois

Jansegg – Gros Brun

Je 4 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Gros Brun, 2104 m

Itinéraire choisi

La Scie - Gros Brun - Patraflon

Difficulté et cotation

T 3

Matériel

De randonnée pédestre

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Suzanne Duffey 026 921 22 80,

Martial Rouiller 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mercredi 3 à 18 h

Remarque/descriptif

Belle randonnée située entre la Gruyère et la Singine

Pointe de Paray – Pra de Cray

Sa 6 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm de la section à 6 h 30

Situation/altitude

Préalpes fribourgeoises / 2375 m

Itinéraire choisi

Montée à la Pointe de Paray depuis Liéry Odet et par l'arête Nord/Ouest. Du sommet de la Pointe de Paray, nous suivons intégralement l'arête jusqu'à Pra de Cray en passant par le Gros Perré et le Vanil Carré. Puis retour par le Lity.

Difficulté et cotation

T5-T6, 8-10 heures. Être familier avec la technique du rappel

Matériel

Matériel de rappel (baudrier, cordelette, 2 mousquetons à visse, casque)

Substance

Tirée du sac

Coût

Coûts de transport

Renseignements et inscriptions

Après du chef de courses, Benoît Richoz - 079 208 08 76

Délai d'inscription

Jeudi 4 octobre à 20 h

Remarque/descriptif

L'arête entre la Pointe de Paray et Pra de Cray est effilée et entrecoupée de bancs rocheux que nous descendrons en rappel. L'équipement en place est de très bonne qualité. C'est une magnifique traversée sur le fil de nos Préalpes! Participation limitée.



Gros Brun

Di 7 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Altitude

2104 m

Itinéraires et difficultés

Ascension par le versant NW depuis la Scie, T3, env. 2 h 30 de montée

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique

Délai d'inscription

5 octobre auprès du chef de courses
Eric Barras - 079 261 15 82

Ochsen

Je 11 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Région Gantrisch, 2188 m

Itinéraire choisi

Selon les conditions du jour

Difficulté et cotation

T3, environ 6 h de marche selon l'itinéraire

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon, 026 411 12 85,
079 293 41 09 ou romain@chofflon.com

Délai d'inscription

Mercredi 10 octobre 17 h

Les Bimis

Je 18 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Itinéraire choisi

Gros Mont, 1365 m - le Verda - La
Jaquenauda - les Bimis, 1781 m - les
Marindes, 1868 m

Difficulté et cotation

T3

Matériel

De randonnée, bonnes chaussures

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, 026 912 55 65 ou
079 695 47 80



Dent de Bourgo

Sa 20 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Dent de Bourgo

Itinéraire choisi

Patchalet – la Dent, 1909 m – les Merlas,
1908 m – le Van, 1966 m

Difficulté et cotation

T3 à T4

Matériel

De randonnée, bonnes chaussures

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, 026 912 55 65 ou
079 695 47 80

Mont Brûlé

Di 21 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Mont Brûlé, 2536 m

Itinéraire choisi

Dénivelé de 1100 m

Difficulté et cotation

Facile

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Après du chef de courses,
Jean-Claude Perroud au 079 230 68 35

Seydoux PAPETERIE
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



Les mélèzes en feu

Je 25 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 30

Situation/altitude

Région du Lötschental

Itinéraire choisi

Wiler – téléphérique - Lauchernalp 1969 m
- Weritztafel 2099 m - Tellistafel 1865 m -
Schwarzsee - Fafleralp 1795 m et retour par
Kühmad et Eisten jusqu'à Blatten

Difficulté et cotation

T1, env. 4 h

Dénivellation

↗ 380 m - ↘ 810 m

Matériel

De randonnée pédestre

Substance

Pique-nique

Coût

Transport + téléphérique

Renseignements et inscriptions

François Puthoud,

026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Charly Bochud,

026 402 30 27 ou 079 348 29 74

ou e-mail charly.bochud@bluewin.ch

Délai d'inscription

Mercredi 24 à 12 h

Remarque/descriptif

Pas de masques effrayants, mais des couleurs chatoyantes, si notre accompagnateur – le Bietschhorn – le veut bien en cette saison d'automne.

Bas Valais

Sa 3 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Itinéraire choisi

En fonction des participants et des conditions

Difficulté et cotation

T3

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Après du chef de courses,

Jean-Claude Perroud au 079 230 68 35



Romont – Bulle

Je 8 novembre

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle , rendez-vous 8 h
(train à 8 h 20)

Situation/altitude

Romont (707 m), contre-fort du Gibloux
(960 m), Bulle (755 m)

Itinéraire choisi

Romont - Mézières - la Neirigue - le Défenant
- les Bugnons - Bulle

Difficulté et cotation

RER / T1

Matériel

De marche

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Fr. 11.- plein tarif / Fr. 5.50 en 1/2 tarif

Renseignements et inscriptions

Michel de Techtermann - 079 245 03 45 ou
026 652 33 64

Délai d'inscription

Mercredi 7 novembre à 18 h

Remarque/descriptif

Marche de 5 h 30 entre la Glâne et la « Verte
Gruyère » par monts et par vaux, avec au
moins 450 m de dénivellation!!!

Niremout – les Portes

Je 15 novembre

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6 h 45

Itinéraire choisi

Semsaies - Le Niremout - Les Portes - Bulle

Difficulté et cotation

T1, environ 6 h de marche

Matériel

De randonnée

Subsistance

Fondue organisée aux Portes

Coût

Transport + fondue

Renseignements et inscriptions

François Pythoud
026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Romain Chofflon

026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mardi 13 novembre à 18 h



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême



Préalpes

Di 18 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30

Itinéraire choisi

En fonction des participants et des conditions

Difficulté et cotation

T3

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Après du chef de courses,

Jean-Claude Perroud au 079 230 68 35

Mont Vully

Je 22 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30

Situation/altitude

Le but de cette course n'est pas définitif, il sera adapté en fonction des conditions météorologiques.

Itinéraire choisi

Selon les conditions du jour

Difficulté et cotation

T2

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Marc Angéloz au 026 475 27 21 ou

Romain Chofflon au 026 411 12 85

Délai d'inscription

La veille à 17 h

Course surprise

Je 29 novembre

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 7 h 45

Itinéraire choisi

Selon la météo

Difficulté et cotation

Aucune

Matériel

De randonnée

Subsistance

Aucune

Coût

Transport et éventuellement participation au repas

Renseignements et inscriptions

François Pythoud,

026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

Lundi 26 novembre au plus tard à 18 h

Remarque/descriptif

Clôture de la saison d'été des courses des mardis et jeudis.

Réunion des chefs de courses

Invitation à tous les chefs de courses ou futurs chefs de courses
le jeudi 11 octobre à 19 heures au stamm.

Une fondue suivra l'assemblée.

Récits de courses

8 Juillet 2012

Tour des Gastlosen

Participants: Jean-Claude, Mireille, Mathilde, Lise, Denis, Gérard.

Pour cause de sécurité en raison du mauvais temps, le parcours prévu à la Pointe de Paray-Vanil de l'Écri est annulé.

Jean-Claude décide de se diriger du côté des Gastlosen. Départ du stamm à 7 h 30. Comme il pleut des cordes, 1^{er} arrêt à Charmey au café, une boisson chaude et départ pour le parking du Grat. Pendant le temps du trajet, le ciel se dégage de ses nuages.

La journée ne s'annonce pas si mal.

2^e arrêt au Chalet du Grat puis direction le col du loup, suivant le chemin en dessous des Gastlosen, le long d'un petit ruisseau; nous sommes accompagnés par un vent frais. Depuis le col du loup nous atteignons la Wandflue à travers les rochers en quelques sauts de chamois.

Lise laisse une trace de notre passage dans le livre d'or.

Nous nous abritons du vent pour casser la croûte puis descendons au Chalet du Régiment où des haut-parleurs diffusent de la musique rock: «Avant-goût du retour à la civilisation»!

Extrait du roman: «Du domaine des murmures de Carole Martinez

Le monde en mon temps était poreux, pénétrable au merveilleux. Vous avez coupé les voies, réduit les fables à rien, nié ce qui vous échappait, oubliant la force des vieux récits. Vous avez étouffé la magie, le spirituel et la contemplation dans le vacarme de vos villes, et rares sont ceux qui, prenant le temps de tendre l'oreille, peuvent encore entendre le murmure des temps anciens ou le bruit du vent dans les branches...»



Course au Grand-St-Bernard

L'esprit souffle où il veut...

Plusieurs d'entre vous attendaient ce récit avec impatience pour pouvoir se remémorer les excellents moments passés au Grand-St-Bernard. Le voici donc dans son intégralité, il permet de finir les bulletins de l'année 2012 en beauté avant de recommencer une nouvelle saison de ski que je vous souhaite à tous riche en camaraderie et en beauté des paysages enneigés.

Une « course », ça ? Un esprit en marche, plutôt : pour commencer, l'esprit de 43 montagnards gruériens. Ce devait être la clôture hivernale. Le printemps avait encore tout d'un vrai hiver, les 18 et 19 avril 2012, vers le col du Mont-Joux et l'Hospice du Grand-St-Bernard perché à 2469 m.

On accède à ce haut lieu salvateur depuis dix siècles tantôt révolus. Les 43 Gruériens s'ajoutent donc à une sacrée cohorte. Parmi tant d'autres donc, plus ou moins prestigieux, Napoléon I^{er} leur a brûlé la politesse en 1800. Sans parler des fameux « chiens-bernard » cédés depuis 2005 à une Fondation Barry. Bref, pour s'abreuver à leur légendaire tonnelet de goutte, c'était râpé. A présent, gloire au Barryvox. Il n'y avait même plus de bière là-haut en ce mois d'avril, au grand dépit de Claude – sinon à son désespoir.

D'abord un esprit donc, actif dès le chargement de trois bus et de la remorque juste suffisants à embarquer les skis, raquettes, sacs et matos de sécurité pour 21 dames



Napoléon franchissant le St-Bernard en été, par David ; sans fier coursier, les Gruériens l'ont fait en hiver, eux...

et 22 messieurs, tous conciliants, sourire en prime. Parmi ces bipèdes, le Quatuor des Gueux: Maurice le grand lama blanc, Gabÿ le chamois surentraîné, Michel le mulet sous-entraîné donc «privé» de sac par sa compagne et Félix le grizzly-st-bernard, race hybride qui porte deux sacs sans broncher.



Le Quatuor des Gueux



Au lieu de la purée de pois annoncée, le soleil s'invite.

La météo promettait une épaisse purée de pois. Or le soleil – et ses coups – s'invitent dans la blancheur. A peu de phoque, le groupe des lestes avale les pentes en une heure et demie, du parc du tunnel à l'hospice... d'où il gobe d'un trait la Tête de Fonteinte, à 2775 m. Les « raquettés » traînants, eux, se hissent en trois lourdes heures vers l'hospice, tels des Gueux tout contents d'y rester pour des tests vocaux impraticables à l'air libre. Pendant qu'ils s'égosillent, des valeureux (re)grimpeur avec d'autres sur la Tête de Fonteinte, en passant par l'Italie – et non par la Lorraine avec mes sabots dondaine.

D'autres sommets s'enchaînent, avec le Père Raphaël et le Quatuor des Gueux, dans la crypte à l'acoustique généreuse. Messe

et complies, grégorien et polyphonies, croyants et mécréants confondus, âges et états oubliés : un seul esprit encore dans la montagne. Parole, musique, silence. Toute autre suite dans le grand réfectoire – où le chef sert une blanquette de haut vol : à 2500 m, pardi ! Le Quatuor endiable sort son répertoire classique et populaire mimé, Maurice ses soli, Chantal son Baiser de ma mère et un Schubert avec Gaby, Nestor son Edelweiss, le Père Raphaël ses patois de Lens et du Val d'Aoste. Demandez le « menu » complet aux convives helvètes et français du concert qui les a ébaubis par sa chaleur et ses écrasées d'hilarité.

Il faut bien redescendre du paradis, dans la neige tombée dès la nuit, 20 ou 30 cm, va savoir : le vent la chasse à l'horizontale. Ce matin, plusieurs ont défié le Petit-Mont-Mort. Contrôle des Barryvox, départ par groupes échelonnés. Des « invisibles » d'ordinaire, désignés responsables, assu-



Sur la Tête de Fonteinte



ment leur rôle avec un aimable sérieux, en tête et en queue des chenilles processionnaires: esprit montagnard toujours. Des skieurs chevronnés se postent aux passages critiques. Parmi eux les chefs Jean-Louis Catillaz et Jean-Marc Angéloz parachèvent leur ouvrage organisateur de longue haleine. À ce duo, à celles et ceux qui l'ont épaulé, un seul merci, mais haut de 2500 mètres! Et à tous, un au revoir en gueuserie.

*Michel G., de Gueux
Photos Jacqueline Giraud*

Participants: Claudine et Jean-Marc Angéloz, Georgette Aubry, Jacqueline Baechler, Antoinette Bussard, Jean-Louis Catillaz, Hélène et Romain Chofflon, Félix Doutaz, Suzanne Duffey, Nestor Esseiva, Marilynne Gachet, Jacqueline Giraud, Gérard Gobet, Catherine, Michel, Suzanne et Tobie Grémaud, Patricia Jaquier, André Jenny, Jean-Louis Kolly, Gabry Luisoni, Marie-Louise et Maurice Murith, Iléana Pittet, François Pythoud, Marie-Thérèse et François Remy, Poupette Richoz, Félix Robadey, Martial Rouiller, François Rouvenaz, Edith Sandoz, Elisabeth et Irénée Savary, Jean-Pierre Seydoux, Cathy et Nicole Spicher, Chantal Streich, Claude Trezzini, Michel de Techtermann, Armand et Rita Vuichard.

Partir en randonnée a ski

AVANT LE DÉPART

Vérifier l'état des piles du DVA et du portable



Les conditions météo et de neige
Emporter la carte avec l'itinéraire
Consulter www.meteo.ch et www.slf.ch



EN CAS D'ACCIDENT DONNER L'ALERTE: CHECK-LIST

1. Appeler la REGA au 1414
2. Répondre aux questions de la REGA
3. En cas d'avalanche, commencer à rechercher les camarades dès que possible
(écouter - observer - mettre tous les DVA en mode réception -
rechercher - travailler en équipe et se relayer)
4. Apporter les premiers secours aux personnes blessées
 - Déplacer la personne le moins possible.
 - Dégager le visage et la poitrine.
 - L'envelopper au maximum
 - Bouche-à-bouche si nécessaire
5. S'il n'y a pas de réseau, ne pas hésiter à se déplacer



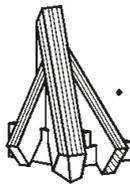
TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24) : 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch

JEAN BARRAS SARL
BOTTERENS



- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

p.a. Rte d'Impart 47 1648 Hauteville
Tél. 026 915 31 07 Mobile 079 751 88 85 Fax 026 915 31 76



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le récépissé à :

Francis Van Wynsberghe

Route de la Buchille 27, 1633 Marsens

Email : francis.vanwynsberghe@bluewin.ch

Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.

Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 105.-

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Tél. portable: E-mail:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):